



swiss
alpine
emotion
ερωσιου
αβιουε

Randonnée itinérante avec les lamas

5 jours – 4 nuits



JOYEUX - DEPAYSANT

« Un petit air d'Amérique du sud en plein val d'Anniviers »

Cheminer en compagnie de ses créatures attachantes, gracieuses, et étonnantes. La présence de mademoiselle Cosmique et de ses prétendants saura alléger vos pas. Dormir à l'hôtel des milles étoiles, ne faire qu'un avec dame nature. Une semaine en toute simplicité au milieu de la montagne.

Coups de cœur

- ♥ Apprivoiser ces bêtes étonnantes
- ♥ Manger ce que la nature nous offre
- ♥ Vie à la sauvage dans la montagne



Itinéraire au jour le jour

Jour 1 : **Saint-Luc – Gîte du Prilet**

12h00 Rendez-vous au gîte du Prilet
Pique nique au bord de la rivière
On apprivoise les lamas
Petite balade dans les environs
Nuit en dortoirs au gîte du Prilet

Jour 2 : **Saint-Luc – Alpage de Ponchet**

C'est parti pour l'aventure
En route pour un remuage « lamaesque »
Cirque de l'Ilgraben, site géologique d'importance nationale
D'alpage en alpage, on rejoint Ponchet
Nuit à la belle étoile (possibilité de s'abriter en cas de mauvais temps)
Dénivelés : 400 + 500 -
Heures de marche effectives : 3h30

Jour 3 : **Alpage de Ponchet – cabane du Crêt**

Debout c'est l'heure, la vie nous attend
Le paysage se dévoile au fil du sentier
En chemin on cueille des plantes sauvages
La cabane du Crêt rien que pour nous
Nuit en dortoirs ou à la belle étoile
Dénivelés : 500 + / 200 -
Heures de marche : 3h00

Jour 4 : **Cabane du Crêt – les lacs – cabane du Crêt**

Petit déjeuner dans un décor grandiose
Les lamas broutent dans le pré
On assiste à la fabrication du fromage
Départ pour les lacs
Les poissons nous chatouillent les pieds
Les plus téméraires piquent une tête
Une tarte aux myrtilles à l'hôtel Weisshorn
Nuit en dortoirs ou à la belle étoile
Dénivelés : 400 + / 400 -
Heures de marche : 2h00



Jour 5 : Cabane du Crêt – gîte du Prilet

Matin paresseux

On s'organise pour la descente

Nos amis à quatre pattes regrettent déjà la bonne herbe des alpages

Dans l'enclos on leur dit au revoir

Une bonne grillade et un pain des trappeurs dans la forêt

Il est temps de se quitter, les souvenirs pleins la tête

Dénivelés : 600 -

Heures de marche : 2h00

Prix : Sur demande en fonction du nombre de participants, max. 10 personnes

Le prix comprend :

- Organisation de votre séjour
- Encadrement professionnel
- Pension complète
- lamas
- transport des bagages

Ce prix ne comprend pas :

- le pique nique du premier jour
- Les assurances personnelles. Vous devez être en possession d'une assurance de rapatriement en cas d'accident (SAE peut vous en établir une le premier jour pour CHF 35.-)

Réservation et paiement

Sur facture et bulletin de versement, sur demande, ou par internet

Banque :	Banque Raiffeisen de Sierre & Région
Titulaire :	Swiss Alpine Emotion SaRL
Numéro de compte :	227947.45
IBAN :	CH59 8059 8000 0227 9474 5
Swift :	RAIFCH22
Code de banque :	80598

Votre inscription est prise en compte dès réception de votre paiement, SAE vous envoie une confirmation. Pour toutes autres informations, veuillez vous référer à nos conditions générales

www-swissalpineemotion.com/infos/tarifs-et-conditions

Dates : à choix

Toutes nos randonnées sont adaptables et transformables, n'hésitez pas à nous contacter. Nous nous feront un plaisir de vous concocter un programme à la mesure de vos envies.



swiss
alpine
emotion
ερωσιου
αίβηλα

Votre équipement :

Un petit sac à dos pour la randonnée
Veste et pantalon coupe vent/pluie
Chaussures de marche avec un bon profil
Habits pour la marche :t-shirt, polaire, privilégiez le système des couches
Gants - bonnet (on ne sait jamais)
Médicaments personnels
Gourde d'un litre (des sources jalonnent notre parcours)
Lunettes – casquette – crème solaire
Jumelles (facultatif)

Un petit sac compact avec
Habits pour le soir et de rechange
Pantoufles
Sac de couchage de bonne qualité
Lampe frontale
Petit nécessaire de toilette avec linge de voyage
Sac de couchage

Ce dont vous n'avez pas besoin

Évitez le surplus d'habits et sélectionnez les plus légers
Vos habits de rechange et les sacs de couchage seront transportés en voiture.
Pour la toilette, un petit échantillon de savon liquide suffit (la douche c'est la rivière !)
Le stress du quotidien
L'Équipe de SAE se fera un plaisir de vous conseiller si besoin.

Hébergement

En gîte, à la belle étoile et cabane de montagne

Repas

Les repas se préparent tous ensemble, simples et savoureux avec une raclette au feu de bois et bien d'autres surprises...

Niveau

Facile, idéale pour les familles et écoles.

Accès

En voiture

Autoroute jusqu'à Sierre, en Valais. Prendre la sortie « Est » et suivre les indications pour le Val' Anniviers. Roulez jusqu'à Vissoie. Depuis là, suivre les indications jusqu'à St-Luc. A l'entrée du village prendre à droite direction Prilet. Quand il n'y a plus de route, c'est là



swiss
alpine
emotion
emotion
alpine

En transports publics

Train jusqu'à la gare de Sierre. Depuis là, car postal jusqu'au val d'Anniviers et St-Luc.

Prestations supplémentaires

Swiss Alpine Emotion vous réserve volontiers un nid douillet avant ou après la randonnée.

Votre équipe Swiss Alpine Emotion